

Capacitaciones BPW

Fecha y hora

- A partir del mes de Julio
- Entre semana 7pm
- Sábados 10am

Detalles del evento

- Evento gratuito
- Para acudir al evento cada participante debe traer como mínimo 5 personas
- Incluye un lunch (café con galletas)

ESPECIALISTAS QUE ACUDIRAN AL EVENTO

Especialistas en Salud

1. Nutricionista
2. Acupunturista
3. Odontólogo
4. Psicólogo
5. Neuropsicólogo
6. Psicopedagogo
7. Psicomotricidad

TEMAS A TRATAR

1. Nutrición

- I. Importancia de una adecuada alimentación en la vida diaria.
- II. ¿Cómo alimentarme?
- III. ¿Cómo influye la alimentación?
- IV. Alteraciones que pueden surgir por una mala alimentación
- V. Diferencia entre la alimentación sana y la alimentación mala
- VI. Demostración

2. Acupuntura

- I. Definición
- II. Importancia

- III. ¿Cómo se trabaja?
- IV. Beneficios
- V. Repercusiones
- VI. Demostración

3. Odontología

- I. Importancia de la buena higiene bucal
- II. ¿Cómo es el correcto cepillado de dientes?
- III. ¿Cada cuánto tiempo se debe acudir a una cita odontológica?
- IV. Factores de riesgo
- V. Demostración del correcto cepillado

4. Psicología

- I. Sobreprotección infantil
- II. ¿Cómo repercute la sobreprotección infantil causa-efecto?
- III. Tips para educar asertivamente a los más pequeños del hogar
- IV. Importancia de acudir a terapia psicológica
- V. Salud mental en el adulto mayor
- VI. Técnicas para sobrellevar los problemas de la vida
- VII. Ejercicios de relajación y respiración

5. Neuropsicología

- I. Importancia del manejo de hogar para un adecuado desarrollo de los hijos
- II. ¿Qué evidenciar de las ideas de desarrollo de los hijos?
- III. Motricidad fina, gruesa, social.
- IV. Factores de riesgo
- V. Adecuaciones

6. Psicopedagogía

- I. Problemas más comunes en el ambiente académico.
- II. Importancia de la psicopedagogía
- III. Características de las dificultades específicas del aprendizaje (leer, escribir, matemáticas)
- IV. Factores de riesgo
- V. Soluciones

7. Psicomotricidad

- I. Importancia de la actividad física en la salud mental para niños y adultos
- II. Ejercicios que se deben realizar con cotidianidad
- III. Demostración y participación
- IV. ¿Cómo repercute en nuestra vida diaria no hacer actividad física?

Pendientes

- Redes sociales Whasapp, Instagram y Facebook
- Día de la reunión
- Buscar auspicientes
- Ingreso como mínimo de USD 50 (auspicientes)
- Buscar capacitadores
- Establecer fecha y lugar
- Identificación de presentación frente a los auspicientes

Atentamente:**Comité de asuntos sociales BPW Tungurahua.**

Dra. María Alejandra Medina

Dra. Blanca Ramos